



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Dinse, Stefan

Verein: Running Bros Coburg
Startnummer: 60

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:20

Geschwindigkeit: 10,99 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 56(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Rundenzeit | 2,20 | 10:36 | 4:49 | 39 | 3:26 | 117 | 3:34 | 2,20 | 10:36 | 4:49 | 39 | 3:26 | 117 | 3:34 |
| Rundenzeit | 1,80 | 8:52 | 4:55 | 39 | 2:31 | 124 | 2:54 | 4,00 | 19:28 | 4:51 | 40 | 5:57 | 119 | 6:28 |
| Rundenzeit | 1,80 | 9:55 | 5:30 | 61 | 3:26 | 168 | 3:47 | 5,80 | 29:23 | 5:03 | 44 | 9:23 | 136 | 10:12 |
| Rundenzeit | 1,80 | 10:29 | 5:49 | 67 | 3:51 | 187 | 4:26 | 7,60 | 39:52 | 5:14 | 53 | 13:14 | 152 | 14:38 |
| Ziel | 1,80 | 11:28 | 6:22 | 71 | 4:56 | 218 | 11:19 | 9,40 | 51:20 | 5:27 | 58 | 18:10 | 161 | 20:13 |