



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Paul, Norbert

Verein: Marktredwitz  
Startnummer: 273

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:22

Geschwindigkeit: 9,19 km/h  
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 312 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 249 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 68(von 80)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:30	6:08	67	5:41	255	6:28	2,20	13:30	6:08	67	5:41	255	6:28
Rundenzeit	1,80	12:46	7:05	74	5:55	275	6:48	4,00	26:16	6:33	73	11:36	272	13:16
Rundenzeit	1,80	10:55	6:03	59	3:50	224	4:47	5,80	37:11	6:24	71	15:26	264	18:00
Rundenzeit	1,80	11:14	6:14	58	4:07	224	5:11	7,60	48:25	6:22	67	19:24	256	23:11
Ziel	1,80	12:57	7:11	68	12:48	243	12:48	9,40	1:01:22	6:31	70	25:20	256	30:15