



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Dornieden, Alexandra

Verein: MTB RACE TEAM
Startnummer: 62

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:02:27

Geschwindigkeit: 8,65 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 317 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 26(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	11:25	5:11	11	2:15	24	2:57	2,20	11:25	5:11	11	2:15	24	2:57
Rundenzeit	1,80	9:54	5:30	13	1:57	28	2:35	4,00	21:19	5:19	10	4:12	25	5:32
Rundenzeit	1,80	10:04	5:35	12	1:55	26	2:13	5,80	31:23	5:24	11	6:07	25	7:45
Rundenzeit	1,80	10:17	5:42	10	1:54	24	2:13	7,60	41:40	5:28	10	8:01	24	9:58
Ziel	1,80	20:47	11:32	29	12:11	80	12:33	9,40	1:02:27	6:38	27	20:12	69	33:39