



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Weidenmüller, Gudrun

Verein: Duisburg
Startnummer: 403

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:02:32

Geschwindigkeit: 8,64 km/h
Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 318 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 66 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 16(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	13:18	6:02	14	3:21	62	4:50	2,20	13:18	6:02	14	3:21	62	4:50
Rundenzeit	1,80	11:35	6:26	16	2:58	74	4:16	4,00	24:53	6:13	15	6:19	70	9:06
Rundenzeit	1,80	12:11	6:46	16	3:19	73	4:20	5,80	37:04	6:23	15	9:38	70	13:26
Rundenzeit	1,80	12:51	7:08	16	3:44	72	4:47	7,60	49:55	6:34	16	13:22	72	18:13
Ziel	1,80	12:37	7:00	16	3:36	66	4:23	9,40	1:02:32	6:39	16	16:58	70	33:44