



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schröder, Dirk

Verein: Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V.  
Startnummer: 339

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:03:07

Geschwindigkeit: 8,56 km/h  
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 320 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 252 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 82(von 91)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:29	6:07	86	6:19	254	6:27	2,20	13:29	6:07	86	6:19	254	6:27
Rundenzeit	1,80	11:55	6:37	90	5:34	268	5:57	4,00	25:24	6:20	90	11:53	266	12:24
Rundenzeit	1,80	12:44	7:04	90	6:15	271	6:36	5,80	38:08	6:34	90	18:08	268	18:57
Rundenzeit	1,80	12:56	7:11	87	6:18	267	6:53	7,60	51:04	6:43	88	24:26	266	25:50
Ziel	1,80	12:03	6:41	76	5:31	230	11:54	9,40	1:03:07	6:42	84	29:57	260	32:00