



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Nägler, Dirk

Verein: OLC Svijany Jena  
Startnummer: 253

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:03:13

Geschwindigkeit: 8,92 km/h  
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 321 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 253 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 69(von 80)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:21	6:04	62	5:32	249	6:19	2,20	13:21	6:04	62	5:32	249	6:19
Rundenzeit	1,80	11:51	6:34	71	5:00	266	5:53	4,00	25:12	6:17	70	10:32	264	12:12
Rundenzeit	1,80	11:58	6:38	70	4:53	258	5:50	5,80	37:10	6:24	70	15:25	263	17:59
Rundenzeit	1,80	12:54	7:10	75	5:47	266	6:51	7,60	50:04	6:35	71	21:03	262	24:50
Ziel	1,80	13:09	7:18	70	13:00	247	13:00	9,40	1:03:13	6:43	71	27:11	261	32:06