



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Wahl, Martin

Verein: GM-Rennsteiglaufverein
Startnummer: 395

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 39:16

Geschwindigkeit: 13,75 km/h
Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 38:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:49	4:00	2	0:20	46	1:47	2,20	8:49	4:00	2	0:20	46	1:47
Rundenzeit	1,80	7:24	4:06	2	0:01	31	1:26	4,00	16:13	4:03	2	0:21	41	3:13
Rundenzeit	1,80	7:40	4:15	2	0:05	33	1:32	5,80	23:53	4:07	2	0:26	34	4:42
Rundenzeit	1,80	7:47	4:19	2	0:06	31	1:44	7,60	31:40	4:10	2	0:32	33	6:26
Ziel	1,80	7:36	4:13	3	7:23	31	7:27	9,40	39:16	4:10	2	0:37	32	8:09