



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Wetzel, Frank

Verein: Berlin
Startnummer: 408

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:03:25

Geschwindigkeit: 8,89 km/h
Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 322 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 254 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 70(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:27	6:06	65	5:38	252	6:25	2,20	13:27	6:06	65	5:38	252	6:25
Rundenzeit	1,80	11:53	6:36	72	5:02	267	5:55	4,00	25:20	6:19	71	10:40	265	12:20
Rundenzeit	1,80	12:14	6:47	71	5:09	263	6:06	5,80	37:34	6:28	72	15:49	266	18:23
Rundenzeit	1,80	12:52	7:08	74	5:45	265	6:49	7,60	50:26	6:38	72	21:25	264	25:12
Ziel	1,80	12:59	7:12	69	12:50	244	12:50	9,40	1:03:25	6:44	72	27:23	262	32:18