



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Müller-Heise, Stefanie

Verein: Halle
Startnummer: 250

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:03:43

Geschwindigkeit: 8,85 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 323 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 68 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	13:34	6:09	15	5:06	69	5:06	2,20	13:34	6:09	15	5:06	69	5:06
Rundenzeit	1,80	11:22	6:18	16	4:03	69	4:03	4,00	24:56	6:14	16	9:09	71	9:09
Rundenzeit	1,80	12:27	6:54	16	4:36	74	4:36	5,80	37:23	6:26	16	13:45	73	13:45
Rundenzeit	1,80	12:51	7:08	16	4:47	72	4:47	7,60	50:14	6:36	16	18:32	73	18:32
Ziel	1,80	13:29	7:29	18	5:15	73	5:15	9,40	1:03:43	6:46	17	34:55	72	34:55