



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Gebhardt, Stephan

Verein: TSV Rudow 1888 Berlin
Startnummer: 87

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:58

Geschwindigkeit: 8,31 km/h
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 326 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 257 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 83(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:58	5:53	84	5:48	234	5:56	2,20	12:58	5:53	84	5:48	234	5:56
Rundenzeit	1,80	9:58	5:32	75	3:37	200	4:00	4,00	22:56	5:44	80	9:25	217	9:56
Rundenzeit	1,80	10:13	5:40	68	3:44	187	4:05	5,80	33:09	5:42	77	13:09	208	13:58
Rundenzeit	1,80	10:18	5:43	62	3:40	176	4:15	7,60	43:27	5:43	70	16:49	196	18:13
Ziel	1,80	21:31	11:57	86	14:59	273	21:22	9,40	1:04:58	6:54	85	31:48	265	33:51