



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Hages, Axel

Verein: Grubenwehr Bergwerk Ost
Startnummer: 113

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:05:07

Geschwindigkeit: 8,66 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 328 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 258 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 72(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	14:59	6:48	77	7:10	281	7:57	2,20	14:59	6:48	77	7:10	281	7:57
Rundenzeit	1,80	12:46	7:05	74	5:55	275	6:48	4,00	27:45	6:56	76	13:05	277	14:45
Rundenzeit	1,80	12:47	7:06	75	5:42	274	6:39	5,80	40:32	6:59	75	18:47	275	21:21
Rundenzeit	1,80	12:28	6:55	71	5:21	259	6:25	7,60	53:00	6:58	75	23:59	273	27:46
Ziel	1,80	12:07	6:43	64	11:58	235	11:58	9,40	1:05:07	6:55	74	29:05	266	34:00