



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Deutschmann, Joachim

Verein: Nordkirchen
Startnummer: 58

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:05:19

Geschwindigkeit: 8,63 km/h
Laufleistung: 6:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 331 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 261 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 16(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 38:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	14:06	6:24	16	5:37	273	7:04	2,20	14:06	6:24	16	5:37	273	7:04
Rundenzeit	1,80	11:38	6:27	15	4:15	263	5:40	4,00	25:44	6:26	16	9:52	269	12:44
Rundenzeit	1,80	12:13	6:47	15	4:38	261	6:05	5,80	37:57	6:32	15	14:30	267	18:46
Rundenzeit	1,80	13:45	7:38	18	6:04	277	7:42	7,60	51:42	6:48	16	20:34	269	26:28
Ziel	1,80	13:37	7:33	19	13:24	250	13:28	9,40	1:05:19	6:56	18	26:40	269	34:12