



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Küchler, Thomas

Verein: Karate Club Hannover
Startnummer: 192

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:05:29

Geschwindigkeit: 8,25 km/h
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 333 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 263 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 52(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:18	5:35	46	5:16	204	5:16	2,20	12:18	5:35	46	5:16	204	5:16
Rundenzeit	1,80	10:41	5:56	54	4:43	236	4:43	4,00	22:59	5:44	47	9:59	218	9:59
Rundenzeit	1,80	10:46	5:58	46	4:38	217	4:38	5,80	33:45	5:49	46	14:34	219	14:34
Rundenzeit	1,80	10:50	6:01	44	4:47	205	4:47	7,60	44:35	5:51	47	19:21	218	19:21
Ziel	1,80	20:54	11:36	52	15:03	271	20:45	9,40	1:05:29	6:57	53	34:22	271	34:22