



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Kühnlenz, Rita

Verein: Blau-Weiß Hettstedt
Startnummer: 198

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:06:04

Geschwindigkeit: 8,54 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 334 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 70 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 28(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,20 | 12:30 | 5:40 | 18 | 3:20 | 49 | 4:02 | 2,20 | 12:30 | 5:40 | 18 | 3:20 | 49 | 4:02 |
| Rundenzeit | 1,80 | 9:51 | 5:28 | 12 | 1:54 | 27 | 2:32 | 4,00 | 22:21 | 5:35 | 14 | 5:14 | 35 | 6:34 |
| Rundenzeit | 1,80 | 10:24 | 5:46 | 14 | 2:15 | 32 | 2:33 | 5,80 | 32:45 | 5:38 | 13 | 7:29 | 33 | 9:07 |
| Rundenzeit | 1,80 | 10:58 | 6:05 | 17 | 2:35 | 40 | 2:54 | 7,60 | 43:43 | 5:45 | 15 | 10:04 | 35 | 12:01 |
| Ziel | 1,80 | 22:21 | 12:25 | 30 | 13:45 | 81 | 14:07 | 9,40 | 1:06:04 | 7:01 | 29 | 23:49 | 74 | 37:16 |