



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Kühnlenz, Rita

Verein: Blau-Weiß Hettstedt
Startnummer: 198

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:06:04

Geschwindigkeit: 8,17 km/h
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 334 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 70 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 28(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	12:30	5:40	18	3:20	49	4:02	2,20	12:30	5:40	18	3:20	49	4:02
Rundenzeit	1,80	9:51	5:28	12	1:54	27	2:32	4,00	22:21	5:35	14	5:14	35	6:34
Rundenzeit	1,80	10:24	5:46	14	2:15	32	2:33	5,80	32:45	5:38	13	7:29	33	9:07
Rundenzeit	1,80	10:58	6:05	17	2:35	40	2:54	7,60	43:43	5:45	15	10:04	35	12:01
Ziel	1,80	22:21	12:25	30	13:45	81	14:07	9,40	1:06:04	7:01	29	23:49	74	37:16