



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Paduck, Gerold

Verein: Leverkusen
Startnummer: 267

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:06:17

Geschwindigkeit: 8,15 km/h
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 335 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 264 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 74(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:46	6:15	71	5:57	266	6:44	2,20	13:46	6:15	71	5:57	266	6:44
Rundenzeit	1,80	11:47	6:32	70	4:56	265	5:49	4,00	25:33	6:23	72	10:53	268	12:33
Rundenzeit	1,80	12:40	7:02	74	5:35	269	6:32	5,80	38:13	6:35	73	16:28	270	19:02
Rundenzeit	1,80	13:17	7:22	76	6:10	273	7:14	7,60	51:30	6:46	73	22:29	268	26:16
Ziel	1,80	14:47	8:12	72	14:38	254	14:38	9,40	1:06:17	7:03	76	30:15	272	35:10