



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Küchler, Ingo

Verein: SV Rot-Weiß Sondershausen e.V.
Startnummer: 191

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:06:23

Geschwindigkeit: 8,13 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 336 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 265 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 75(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:18	5:35	48	4:29	204	5:16	2,20	12:18	5:35	48	4:29	204	5:16
Rundenzeit	1,80	10:41	5:56	59	3:50	236	4:43	4,00	22:59	5:44	53	8:19	218	9:59
Rundenzeit	1,80	10:46	5:58	55	3:41	217	4:38	5,80	33:45	5:49	55	12:00	219	14:34
Rundenzeit	1,80	10:50	6:01	51	3:43	205	4:47	7,60	44:35	5:51	55	15:34	218	19:21
Ziel	1,80	21:48	12:06	79	21:39	274	21:39	9,40	1:06:23	7:03	77	30:21	273	35:16