



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schäfer, Yvonne

Verein: LG Oerlinghausen
Startnummer: 307

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:17

Geschwindigkeit: 8,38 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 337 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 29(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,20 | 13:58 | 6:20 | 31 | 4:48 | 77 | 5:30 | 2,20 | 13:58 | 6:20 | 31 | 4:48 | 77 | 5:30 |
| Rundenzeit | 1,80 | 13:04 | 7:15 | 32 | 5:07 | 81 | 5:45 | 4,00 | 27:02 | 6:45 | 32 | 9:55 | 79 | 11:15 |
| Rundenzeit | 1,80 | 13:42 | 7:36 | 33 | 5:33 | 81 | 5:51 | 5,80 | 40:44 | 7:01 | 32 | 15:28 | 78 | 17:06 |
| Rundenzeit | 1,80 | 13:20 | 7:24 | 32 | 4:57 | 76 | 5:16 | 7,60 | 54:04 | 7:06 | 32 | 20:25 | 76 | 22:22 |
| Ziel | 1,80 | 13:13 | 7:20 | 27 | 4:37 | 72 | 4:59 | 9,40 | 1:07:17 | 7:09 | 30 | 25:02 | 75 | 38:29 |