



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schäfer, Yvonne

Verein: LG Oerlinghausen
Startnummer: 307

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:17

Geschwindigkeit: 8,38 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 337 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 29(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	13:58	6:20	31	4:48	77	5:30	2,20	13:58	6:20	31	4:48	77	5:30
Rundenzeit	1,80	13:04	7:15	32	5:07	81	5:45	4,00	27:02	6:45	32	9:55	79	11:15
Rundenzeit	1,80	13:42	7:36	33	5:33	81	5:51	5,80	40:44	7:01	32	15:28	78	17:06
Rundenzeit	1,80	13:20	7:24	32	4:57	76	5:16	7,60	54:04	7:06	32	20:25	76	22:22
Ziel	1,80	13:13	7:20	27	4:37	72	4:59	9,40	1:07:17	7:09	30	25:02	75	38:29