



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Käbisch, Jan

Verein: Felt-Freak Leipzig
Startnummer: 153

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:18

Geschwindigkeit: 8,38 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 340 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 267 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 53(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:59	5:26	41	4:57	186	4:57	2,20	11:59	5:26	41	4:57	186	4:57
Rundenzeit	1,80	10:02	5:34	45	4:04	202	4:04	4,00	22:01	5:30	44	9:01	194	9:01
Rundenzeit	1,80	11:01	6:07	48	4:53	227	4:53	5,80	33:02	5:41	44	13:51	205	13:51
Rundenzeit	1,80	11:23	6:19	51	5:20	228	5:20	7,60	44:25	5:50	46	19:11	213	19:11
Ziel	1,80	22:53	12:42	54	17:02	277	22:44	9,40	1:07:18	7:09	54	36:11	275	36:11