



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Räther, Carolin

Verein: Optik Hoppe
Startnummer: 288

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:17

Geschwindigkeit: 8,38 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 339 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 17(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	15:04	6:50	18	6:36	83	6:36	2,20	15:04	6:50	18	6:36	83	6:36
Rundenzeit	1,80	12:33	6:58	19	5:14	79	5:14	4,00	27:37	6:54	19	11:50	81	11:50
Rundenzeit	1,80	13:16	7:22	17	5:25	77	5:25	5,80	40:53	7:02	17	17:15	79	17:15
Rundenzeit	1,80	13:25	7:27	18	5:21	78	5:21	7,60	54:18	7:08	18	22:36	78	22:36
Ziel	1,80	12:59	7:12	16	4:45	68	4:45	9,40	1:07:17	7:09	18	38:29	75	38:29