



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Müller, Jens

Verein: CUBECrack Blankenhain
Startnummer: 246

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:18

Geschwindigkeit: 8,02 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 341 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 267 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 85(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:00	5:27	67	4:50	188	4:58	2,20	12:00	5:27	67	4:50	188	4:58
Rundenzeit	1,80	10:01	5:33	76	3:40	201	4:03	4,00	22:01	5:30	69	8:30	194	9:01
Rundenzeit	1,80	11:01	6:07	79	4:32	227	4:53	5,80	33:02	5:41	76	13:02	205	13:51
Rundenzeit	1,80	11:23	6:19	77	4:45	228	5:20	7,60	44:25	5:50	76	17:47	213	19:11
Ziel	1,80	22:53	12:42	88	16:21	277	22:44	9,40	1:07:18	7:09	87	34:08	275	36:11