



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Litzke, Toni

Verein: SV Blau-Weiß Zorbau  
Startnummer: 211

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 39:13

Geschwindigkeit: 14,38 km/h  
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 33:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:11	3:43	4	1:02	18	1:09	2,20	8:11	3:43	4	1:02	18	1:09
Rundenzeit	1,80	7:26	4:07	4	1:07	34	1:28	4,00	15:37	3:54	4	2:07	23	2:37
Rundenzeit	1,80	8:02	4:27	5	1:34	45	1:54	5,80	23:39	4:04	5	3:41	32	4:28
Rundenzeit	1,80	7:57	4:25	5	1:19	38	1:54	7,60	31:36	4:09	5	5:00	32	6:22
Ziel	1,80	7:37	4:13	5	1:04	32	7:28	9,40	39:13	4:10	5	6:04	31	8:06