



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Seckel, Sandra

Verein: Optik Hoppe
Startnummer: 351

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:18

Geschwindigkeit: 8,02 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 342 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 73 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	15:04	6:50	18	6:36	83	6:36	2,20	15:04	6:50	18	6:36	83	6:36
Rundenzeit	1,80	12:32	6:57	18	5:13	78	5:13	4,00	27:36	6:54	18	11:49	80	11:49
Rundenzeit	1,80	13:17	7:22	18	5:26	78	5:26	5,80	40:53	7:02	17	17:15	79	17:15
Rundenzeit	1,80	13:24	7:26	17	5:20	77	5:20	7,60	54:17	7:08	17	22:35	77	22:35
Ziel	1,80	13:01	7:13	17	4:47	69	4:47	9,40	1:07:18	7:09	19	38:30	77	38:30