



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detailauswertung

**Zetzmann, Sarah**

Verein: HSG Werratal 05  
Startnummer: 429

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Juniorinnen 16 bis 19 Jahre

**Gesamt-Zeit: 1:07:26**

Geschwindigkeit: 8,01 km/h  
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 344 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 74 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 59:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	13:45	6:14	3	2:34	72	5:17	2,20	13:45	6:14	3	2:34	72	5:17
Rundenzeit	1,80	12:39	7:01	4	1:06	80	5:20	4,00	26:24	6:35	4	3:40	78	10:37
Rundenzeit	1,80	13:44	7:37	4	1:43	82	5:53	5,80	40:08	6:55	4	5:15	77	16:30
Rundenzeit	1,80	14:12	7:53	4	1:57	81	6:08	7,60	54:20	7:08	4	6:57	79	22:38
Ziel	1,80	13:06	7:16	4	1:03	71	4:52	9,40	1:07:26	7:10	4	7:59	78	38:38