



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Bissot, Jörg

Verein: TSV Weitramsdorf
Startnummer: 35

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:40

Geschwindigkeit: 8,33 km/h
Laufleistung: 7:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 345 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 270 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 86(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:41	6:13	88	6:31	263	6:39	2,20	13:41	6:13	88	6:31	263	6:39
Rundenzeit	1,80	10:31	5:50	82	4:10	225	4:33	4,00	24:12	6:02	86	10:41	249	11:12
Rundenzeit	1,80	10:35	5:52	77	4:06	209	4:27	5,80	34:47	5:59	83	14:47	241	15:36
Rundenzeit	1,80	11:00	6:06	75	4:22	214	4:57	7,60	45:47	6:01	80	19:09	224	20:33
Ziel	1,80	21:53	12:09	87	15:21	275	21:44	9,40	1:07:40	7:11	88	34:30	278	36:33