



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Keller, Claudia

Verein: Erfurt  
Startnummer: 161

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:08:52

Geschwindigkeit: 7,84 km/h  
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 346 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 75 (von 87)  
Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	11:54	5:24	7	1:52	36	3:26	2,20	11:54	5:24	7	1:52	36	3:26
Rundenzeit	1,80	10:22	5:45	6	1:45	41	3:03	4,00	22:16	5:33	6	3:37	33	6:29
Rundenzeit	1,80	11:09	6:11	5	1:42	48	3:18	5,80	33:25	5:45	6	5:13	40	9:47
Rundenzeit	1,80	12:06	6:43	8	2:28	62	4:02	7,60	45:31	5:59	6	5:37	47	13:49
Ziel	1,80	23:21	12:58	10	14:12	82	15:07	9,40	1:08:52	7:19	10	30:38	79	40:04