



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schulze, Martin

Verein: Gera  
Startnummer: 344

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:08:54

Geschwindigkeit: 7,84 km/h  
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 347 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 271 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 87(von 91)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:06	5:29	69	4:56	192	5:04	2,20	12:06	5:29	69	4:56	192	5:04
Rundenzeit	1,80	10:08	5:37	78	3:47	209	4:10	4,00	22:14	5:33	71	8:43	201	9:14
Rundenzeit	1,80	11:00	6:06	78	4:31	226	4:52	5,80	33:14	5:43	78	13:14	209	14:03
Rundenzeit	1,80	11:55	6:37	82	5:17	248	5:52	7,60	45:09	5:56	78	18:31	221	19:55
Ziel	1,80	23:45	13:11	90	17:13	282	23:36	9,40	1:08:54	7:19	89	35:44	279	37:47