



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Kästner, Alexander

Verein: Sondershausen
Startnummer: 159

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:08

Geschwindigkeit: 8,16 km/h
Laufleistung: 7:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 349 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 273 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 55(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:32	6:09	53	6:30	257	6:30	2,20	13:32	6:09	53	6:30	257	6:30
Rundenzeit	1,80	10:37	5:53	52	4:39	231	4:39	4,00	24:09	6:02	54	11:09	247	11:09
Rundenzeit	1,80	10:34	5:52	44	4:26	207	4:26	5,80	34:43	5:59	50	15:32	237	15:32
Rundenzeit	1,80	11:23	6:19	51	5:20	228	5:20	7,60	46:06	6:03	51	20:52	234	20:52
Ziel	1,80	23:02	12:47	55	17:11	279	22:53	9,40	1:09:08	7:21	56	38:01	281	38:01