



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schlegel, Ute

Verein: Dresden/Greiz
Startnummer: 315

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:09

Geschwindigkeit: 7,81 km/h
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 350 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 76 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 30(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	15:00	6:49	33	5:50	81	6:32	2,20	15:00	6:49	33	5:50	81	6:32
Rundenzeit	1,80	13:12	7:19	33	5:15	82	5:53	4,00	28:12	7:02	33	11:05	83	12:25
Rundenzeit	1,80	13:22	7:25	32	5:13	79	5:31	5,80	41:34	7:10	33	16:18	81	17:56
Rundenzeit	1,80	13:27	7:28	33	5:04	79	5:23	7,60	55:01	7:14	33	21:22	80	23:19
Ziel	1,80	14:08	7:51	28	5:32	76	5:54	9,40	1:09:09	7:21	31	26:54	80	40:21