



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Leissner, Dorothea

Verein: VfK Berlin Südwest  
Startnummer: 203

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 70 bis 79 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:10:21

Geschwindigkeit: 7,68 km/h  
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 351 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 77 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	15:26	7:00	1	-	85	6:58	2,20	15:26	7:00	1	-	85	6:58
Rundenzeit	1,80	13:23	7:26	1	-	83	6:04	4,00	28:49	7:12	1	-	85	13:02
Rundenzeit	1,80	13:40	7:35	1	-	80	5:49	5,80	42:29	7:19	1	-	83	18:51
Rundenzeit	1,80	14:10	7:52	1	-	80	6:06	7,60	56:39	7:27	1	-	81	24:57
Ziel	1,80	13:42	7:36	1	-	74	5:28	9,40	1:10:21	7:29	1	-	81	41:33