



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Ose, Daniel

Verein: Kampfsportschule Berk
Startnummer: 265

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 39:47

Geschwindigkeit: 14,18 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 15(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:11	4:10	22	2:09	53	2:09	2,20	9:11	4:10	22	2:09	53	2:09
Rundenzeit	1,80	7:23	4:06	13	1:25	26	1:25	4,00	16:34	4:08	19	3:34	48	3:34
Rundenzeit	1,80	7:44	4:17	14	1:36	34	1:36	5,80	24:18	4:11	16	5:07	40	5:07
Rundenzeit	1,80	7:47	4:19	13	1:44	31	1:44	7,60	32:05	4:13	14	6:51	36	6:51
Ziel	1,80	7:42	4:16	14	1:51	35	7:33	9,40	39:47	4:13	15	8:40	36	8:40