



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Sojka, Thorsten

Verein: Hamburg  
Startnummer: 358

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:10:53

Geschwindigkeit: 7,62 km/h  
Laufleistung: 7:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 353 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 275 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 88(von 91)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:41	5:45	77	5:31	223	5:39	2,20	12:41	5:45	77	5:31	223	5:39
Rundenzeit	1,80	10:25	5:47	80	4:04	221	4:27	4,00	23:06	5:46	81	9:35	222	10:06
Rundenzeit	1,80	11:57	6:38	87	5:28	256	5:49	5,80	35:03	6:02	84	15:03	244	15:52
Rundenzeit	1,80	12:47	7:06	86	6:09	264	6:44	7,60	47:50	6:17	85	21:12	254	22:36
Ziel	1,80	23:03	12:48	89	16:31	281	22:54	9,40	1:10:53	7:32	90	37:43	283	39:46