



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Steden, Lena

Verein: München  
Startnummer: 364

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:12:27

Geschwindigkeit: 7,45 km/h  
Laufleistung: 7:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 354 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 78 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	13:46	6:15	10	3:44	73	5:18	2,20	13:46	6:15	10	3:44	73	5:18
Rundenzeit	1,80	11:15	6:15	10	2:38	66	3:56	4,00	25:01	6:15	10	6:22	72	9:14
Rundenzeit	1,80	11:39	6:28	9	2:12	60	3:48	5,80	36:40	6:19	10	8:28	69	13:02
Rundenzeit	1,80	11:47	6:32	7	2:09	59	3:43	7,60	48:27	6:22	9	8:33	66	16:45
Ziel	1,80	24:00	13:19	11	14:51	83	15:46	9,40	1:12:27	7:42	11	34:13	82	43:39