



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Detailauswertung

**Schmidt, Ines**

Verein: SV Alemania Riestedt  
Startnummer: 324

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

**Gesamt-Zeit: 1:13:18**

Geschwindigkeit: 7,37 km/h  
Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 355 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 79 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 31(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	13:17	6:02	24	4:07	61	4:49	2,20	13:17	6:02	24	4:07	61	4:49
Rundenzeit	1,80	11:16	6:15	29	3:19	67	3:57	4,00	24:33	6:08	28	7:26	66	8:46
Rundenzeit	1,80	11:51	6:34	27	3:42	65	4:00	5,80	36:24	6:16	30	11:08	67	12:46
Rundenzeit	1,80	12:10	6:45	27	3:47	63	4:06	7,60	48:34	6:23	30	14:55	67	16:52
Ziel	1,80	24:44	13:44	31	16:08	84	16:30	9,40	1:13:18	7:47	32	31:03	83	44:30