



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Junge, Sandra

Verein: TSR Olympia Wilhelmshaven  
Startnummer: 152

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:13:20

Geschwindigkeit: 7,36 km/h  
Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 356 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 80 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 32(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	12:54	5:51	20	3:44	54	4:26	2,20	12:54	5:51	20	3:44	54	4:26
Rundenzeit	1,80	10:52	6:02	26	2:55	62	3:33	4,00	23:46	5:56	23	6:39	58	7:59
Rundenzeit	1,80	11:57	6:38	28	3:48	66	4:06	5,80	35:43	6:09	25	10:27	62	12:05
Rundenzeit	1,80	12:30	6:56	29	4:07	68	4:26	7,60	48:13	6:20	28	14:34	64	16:31
Ziel	1,80	25:07	13:57	33	16:31	86	16:53	9,40	1:13:20	7:48	33	31:05	84	44:32