



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Kirchner-Höfer, Martina

Verein: Liebenburg  
Startnummer: 165

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:13:22

Geschwindigkeit: 7,36 km/h  
Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 357 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 81 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 33(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	13:18	6:02	25	4:08	62	4:50	2,20	13:18	6:02	25	4:08	62	4:50
Rundenzeit	1,80	10:49	6:00	24	2:52	60	3:30	4,00	24:07	6:01	25	7:00	62	8:20
Rundenzeit	1,80	12:01	6:40	29	3:52	69	4:10	5,80	36:08	6:13	28	10:52	65	12:30
Rundenzeit	1,80	12:13	6:47	28	3:50	65	4:09	7,60	48:21	6:21	29	14:42	65	16:39
Ziel	1,80	25:01	13:53	32	16:25	85	16:47	9,40	1:13:22	7:48	34	31:07	85	44:34