



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Kirchner-Höfer, Martina

Verein: Liebenburg
Startnummer: 165

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:13:22

Geschwindigkeit: 7,69 km/h
Laufleistung: 7:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 357 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 81 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 33(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
|------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Rundenzeit | 2,20 | 13:18 | 6:02 | 25 | 4:08 | 62 | 4:50 | 2,20 | 13:18 | 6:02 | 25 | 4:08 | 62 | 4:50 |
| Rundenzeit | 1,80 | 10:49 | 6:00 | 24 | 2:52 | 60 | 3:30 | 4,00 | 24:07 | 6:01 | 25 | 7:00 | 62 | 8:20 |
| Rundenzeit | 1,80 | 12:01 | 6:40 | 29 | 3:52 | 69 | 4:10 | 5,80 | 36:08 | 6:13 | 28 | 10:52 | 65 | 12:30 |
| Rundenzeit | 1,80 | 12:13 | 6:47 | 28 | 3:50 | 65 | 4:09 | 7,60 | 48:21 | 6:21 | 29 | 14:42 | 65 | 16:39 |
| Ziel | 1,80 | 25:01 | 13:53 | 32 | 16:25 | 85 | 16:47 | 9,40 | 1:13:22 | 7:48 | 34 | 31:07 | 85 | 44:34 |