



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Brandt, Gabriele

Verein: Rote Schnecke
Startnummer: 47

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:14:51

Geschwindigkeit: 7,21 km/h
Laufleistung: 7:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 358 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 82 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 17(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Rundenzeit	2,20	14:22	6:31	17	4:25	80	5:54	2,20	14:22	6:31	17	4:25	80	5:54
Rundenzeit	1,80	13:24	7:26	17	4:47	84	6:05	4,00	27:46	6:56	17	9:12	82	11:59
Rundenzeit	1,80	14:38	8:07	17	5:46	83	6:47	5,80	42:24	7:18	17	14:58	82	18:46
Rundenzeit	1,80	15:12	8:26	17	6:05	82	7:08	7,60	57:36	7:34	17	21:03	82	25:54
Ziel	1,80	17:15	9:35	18	8:14	79	9:01	9,40	1:14:51	7:57	17	29:17	86	46:03