



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schlegel, Jens-Uwe

Verein: Dresden/Greiz
Startnummer: 313

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:15:47

Geschwindigkeit: 7,13 km/h
Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 359 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 276 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 77(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:28	5:39	51	4:39	211	5:26	2,20	12:28	5:39	51	4:39	211	5:26
Rundenzeit	1,80	11:16	6:15	69	4:25	259	5:18	4,00	23:44	5:56	59	9:04	241	10:44
Rundenzeit	1,80	12:27	6:54	72	5:22	267	6:19	5,80	36:11	6:14	67	14:26	258	17:00
Rundenzeit	1,80	12:29	6:56	73	5:22	261	6:26	7,60	48:40	6:24	69	19:39	259	23:26
Ziel	1,80	27:07	15:03	80	26:58	283	26:58	9,40	1:15:47	8:03	79	39:45	284	44:40