18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Müller, Renate

Verein: TSV Niederelsungen
Startnummer: 248

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:17:58

Geschwindigkeit: 6,93 km/h
Laufleistung: 8:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 360 (von 373)
Strecken-Platzierung/Frauen: 83 (von 87)
Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 45:34

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	16:46	7:37	18	6:49	86	8:18	2,20	16:46	7:37	18	6:49	86	8:18
Rundenzeit	1,80	14:25	8:00	18	5:48	86	7:06	4,00	31:11	7:47	18	12:37	86	15:24
Rundenzeit	1,80	15:25	8:33	18	6:33	84	7:34	5,80	46:36	8:02	18	19:10	84	22:58
Rundenzeit	1,80	15:51	8:48	18	6:44	83	7:47	7,60	1:02:27	8:13	18	25:54	83	30:45
Ziel	1,80	15:31	8:37	17	6:30	77	7:17	9,40	1:17:58	8:17	18	32:24	87	49:10