



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Graffweg, Norbert

Verein: Duisburg
Startnummer: 98

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:17:59

Geschwindigkeit: 6,92 km/h
Laufleistung: 8:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 361 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 277 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 78(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	14:55	6:46	76	7:06	280	7:53	2,20	14:55	6:46	76	7:06	280	7:53
Rundenzeit	1,80	18:42	10:23	78	11:51	281	12:44	4,00	33:37	8:24	78	18:57	281	20:37
Rundenzeit	1,80	16:56	9:24	78	9:51	280	10:48	5,80	50:33	8:42	78	28:48	280	31:22
Rundenzeit	1,80	11:56	6:37	66	4:49	249	5:53	7,60	1:02:29	8:13	78	33:28	278	37:15
Ziel	1,80	15:30	8:36	73	15:21	255	15:21	9,40	1:17:59	8:17	80	41:57	285	46:52