



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Piontek, Jens

Verein: Goch  
Startnummer: 281

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:18:44

Geschwindigkeit: 7,16 km/h  
Laufleistung: 8:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 362 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 278 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 89(von 91)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:43	6:14	89	6:33	265	6:41	2,20	13:43	6:14	89	6:33	265	6:41
Rundenzeit	1,80	11:08	6:11	88	4:47	256	5:10	4,00	24:51	6:12	89	11:20	260	11:51
Rundenzeit	1,80	12:22	6:52	89	5:53	266	6:14	5,80	37:13	6:25	89	17:13	265	18:02
Rundenzeit	1,80	13:32	7:31	89	6:54	276	7:29	7,60	50:45	6:40	87	24:07	265	25:31
Ziel	1,80	27:59	15:32	91	21:27	284	27:50	9,40	1:18:44	8:22	91	45:34	286	47:37