



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Deutschland, Andreas

Verein: Großneuhausen
Startnummer: 57

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 39:53

Geschwindigkeit: 14,14 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 7(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:26	3:49	6	1:16	30	1:24	2,20	8:26	3:49	6	1:16	30	1:24
Rundenzeit	1,80	7:27	4:08	8	1:06	36	1:29	4,00	15:53	3:58	6	2:22	32	2:53
Rundenzeit	1,80	7:59	4:26	12	1:30	44	1:51	5,80	23:52	4:06	7	3:52	33	4:41
Rundenzeit	1,80	8:12	4:33	14	1:34	48	2:09	7,60	32:04	4:13	8	5:26	35	6:50
Ziel	1,80	7:49	4:20	8	1:17	40	7:40	9,40	39:53	4:14	7	6:43	37	8:46