



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Torbahn, Thomas

Verein: Familie Torbahn
Startnummer: 380

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 39:54

Geschwindigkeit: 14,14 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 8(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:39	3:55	10	1:29	41	1:37	2,20	8:39	3:55	10	1:29	41	1:37
Rundenzeit	1,80	7:32	4:11	10	1:11	39	1:34	4,00	16:11	4:02	9	2:40	39	3:11
Rundenzeit	1,80	7:53	4:22	10	1:24	39	1:45	5,80	24:04	4:08	8	4:04	35	4:53
Rundenzeit	1,80	7:57	4:25	9	1:19	38	1:54	7,60	32:01	4:12	7	5:23	34	6:47
Ziel	1,80	7:53	4:22	10	1:21	43	7:44	9,40	39:54	4:14	8	6:44	38	8:47