



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Bornemann, Lars

Verein: FiFi GÖ & Friends
Startnummer: 44

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 39:55

Geschwindigkeit: 13,53 km/h
Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 9(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:31	4:19	18	2:21	67	2:29	2,20	9:31	4:19	18	2:21	67	2:29
Rundenzeit	1,80	7:33	4:11	11	1:12	41	1:35	4,00	17:04	4:15	14	3:33	51	4:04
Rundenzeit	1,80	7:34	4:12	6	1:05	26	1:26	5,80	24:38	4:14	12	4:38	47	5:27
Rundenzeit	1,80	7:45	4:18	5	1:07	28	1:42	7,60	32:23	4:15	11	5:45	41	7:09
Ziel	1,80	7:32	4:11	4	1:00	28	7:23	9,40	39:55	4:14	9	6:45	39	8:48