



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Lorenz, Christoph

Verein: Langebrück
Startnummer: 216

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 40:17

Geschwindigkeit: 13,41 km/h
Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 16(von 57)

Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:01	4:05	18	1:59	49	1:59	2,20	9:01	4:05	18	1:59	49	1:59
Rundenzeit	1,80	7:32	4:11	15	1:34	39	1:34	4,00	16:33	4:08	17	3:33	46	3:33
Rundenzeit	1,80	7:51	4:21	16	1:43	38	1:43	5,80	24:24	4:12	18	5:13	43	5:13
Rundenzeit	1,80	7:58	4:25	16	1:55	40	1:55	7,60	32:22	4:15	16	7:08	40	7:08
Ziel	1,80	7:55	4:23	15	2:04	44	7:46	9,40	40:17	4:17	16	9:10	41	9:10