



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Vollbrecht, Stephan

Verein: MTV Müden/Örtze
Startnummer: 390

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 40:26

Geschwindigkeit: 13,95 km/h
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 11(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:25	3:49	5	1:15	29	1:23	2,20	8:25	3:49	5	1:15	29	1:23
Rundenzeit	1,80	7:31	4:10	9	1:10	37	1:33	4,00	15:56	3:59	8	2:25	34	2:56
Rundenzeit	1,80	8:08	4:31	15	1:39	52	2:00	5,80	24:04	4:08	8	4:04	35	4:53
Rundenzeit	1,80	8:13	4:33	15	1:35	49	2:10	7,60	32:17	4:14	9	5:39	38	7:03
Ziel	1,80	8:09	4:31	17	1:37	56	8:00	9,40	40:26	4:18	12	7:16	43	9:19