



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Kosky, Matthias

Verein: FSV Meuselwitz
Startnummer: 180

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 40:30

Geschwindigkeit: 13,33 km/h
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 17(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:31	3:52	15	1:29	37	1:29	2,20	8:31	3:52	15	1:29	37	1:29
Rundenzeit	1,80	7:37	4:13	18	1:39	45	1:39	4,00	16:08	4:01	15	3:08	37	3:08
Rundenzeit	1,80	8:06	4:30	19	1:58	49	1:58	5,80	24:14	4:10	15	5:03	39	5:03
Rundenzeit	1,80	8:13	4:33	18	2:10	49	2:10	7,60	32:27	4:16	17	7:13	42	7:13
Ziel	1,80	8:03	4:28	18	2:12	50	7:54	9,40	40:30	4:18	17	9:23	44	9:23