



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Lehmann, Dr. Uwe

Verein: SG Holzhau
Startnummer: 202

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 40:32

Geschwindigkeit: 13,32 km/h
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:54	4:30	12	2:05	81	2:52	2,20	9:54	4:30	12	2:05	81	2:52
Rundenzeit	1,80	7:40	4:15	6	0:49	46	1:42	4,00	17:34	4:23	8	2:54	64	4:34
Rundenzeit	1,80	7:38	4:14	4	0:33	31	1:30	5,80	25:12	4:20	6	3:27	56	6:01
Rundenzeit	1,80	7:37	4:13	4	0:30	26	1:34	7,60	32:49	4:19	6	3:48	45	7:35
Ziel	1,80	7:43	4:17	7	7:34	37	7:34	9,40	40:32	4:18	6	4:30	45	9:25