



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schulz, Ferry

Verein: Run & Bike Coburg
Startnummer: 343

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 40:40

Geschwindigkeit: 13,28 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 18(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:04	4:07	21	2:02	52	2:02	2,20	9:04	4:07	21	2:02	52	2:02
Rundenzeit	1,80	7:40	4:15	19	1:42	46	1:42	4,00	16:44	4:11	20	3:44	50	3:44
Rundenzeit	1,80	7:55	4:23	17	1:47	43	1:47	5,80	24:39	4:15	19	5:28	48	5:28
Rundenzeit	1,80	8:03	4:28	17	2:00	44	2:00	7,60	32:42	4:18	18	7:28	43	7:28
Ziel	1,80	7:58	4:25	17	2:07	48	7:49	9,40	40:40	4:19	18	9:33	46	9:33