



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Eichler, Thomas

Verein: LG Oerlinghausen
Startnummer: 65

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 40:53

Geschwindigkeit: 13,80 km/h
Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 12(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:16	4:12	14	2:06	55	2:14	2,20	9:16	4:12	14	2:06	55	2:14
Rundenzeit	1,80	7:50	4:21	17	1:29	58	1:52	4,00	17:06	4:16	16	3:35	53	4:06
Rundenzeit	1,80	7:48	4:19	8	1:19	36	1:40	5,80	24:54	4:17	15	4:54	51	5:43
Rundenzeit	1,80	7:56	4:24	8	1:18	37	1:53	7,60	32:50	4:19	12	6:12	46	7:36
Ziel	1,80	8:03	4:28	14	1:31	50	7:54	9,40	40:53	4:20	13	7:43	47	9:46