



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Walleit, Pascal

Verein: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
Startnummer: 396

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 41:00

Geschwindigkeit: 13,76 km/h
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 33:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:31	3:52	6	1:22	37	1:29	2,20	8:31	3:52	6	1:22	37	1:29
Rundenzeit	1,80	7:42	4:16	7	1:23	49	1:44	4,00	16:13	4:03	7	2:43	41	3:13
Rundenzeit	1,80	8:12	4:33	7	1:44	56	2:04	5,80	24:25	4:12	7	4:27	44	5:14
Rundenzeit	1,80	8:25	4:40	7	1:47	57	2:22	7,60	32:50	4:19	6	6:14	46	7:36
Ziel	1,80	8:10	4:32	7	1:37	57	8:01	9,40	41:00	4:21	6	7:51	50	9:53